

CONTENU DU PROGRAMME	THÉORIE	PRATIQUE
A-10. Formation à la lutte contre le feu et la fumée		
Différents types de feux et leur identification. Classification des incendies et des types d'agents d'extinction appropriés. Procédures pour différents types d'incendies.	X X X	
Importance de l'identification du foyer d'incendie et de sa localisation.	X	
Information immédiate de l'équipage de conduite. Responsabilité de l'équipage de cabine à réagir rapidement à des situations d'urgence en cas d'incendie ou de dégagement de fumée. Influence du facteur temps et des relations entre les membres d'équipage : coordination et assistance Equipement d'une cagoule de protection respiratoire dans un espace clos enfumé, de type cabine passagers. Cheminement dans l'espace clos enfumé (exercice chronométré). Extinction d'un feu bas et d'un feu haut à l'aide d'un extincteur de type approprié.	X X X	X X X X X
Vérification de l'état de fonctionnement des extincteurs de structure et des détecteurs de fumée.		X
Vérification fréquente des zones à risques, notamment les toilettes et les détecteurs de fumée correspondants et conduite à tenir en cas de déclenchement des alarmes associées.	X	X
Techniques d'utilisation des agents d'extinction (CO ₂ , BCF, H ₂ O) et conséquences d'une utilisation inadéquate.	X	X
Utilisation de la hache ou du pied-de-biche.	X	X
Procédures générales des services d'urgence au sol sur les aérodromes.	X	
B-20. Entraînement à la survie en milieu aquatique		
Remorquage dans l'eau, sur 25 mètres, d'une personne munie d'un gilet de sauvetage, le candidat ayant lui-même sauté à l'eau un gilet de sauvetage à la main et s'en étant équipé (exercice chronométré).		X
Technique d'embarquement dans un canot de sauvetage.		X
Aisance et efficacité de l'aide apportée lors du remorquage sur 25 mètres et de l'embarquement d'un passager équipé d'un gilet.		X
C-30. Formation à la survie adaptée aux zones d'opération		
Atterrissages et amerrissages forcés : - préparation d'un atterrissage forcé ; - préparation d'un amerrissage forcé ; - atterrissage forcé non préparé ; - amerrissage forcé non préparé. Mise en œuvre simulée, dans des conditions d'urgence, d'un canot de sauvetage ou d'un toboggan convertible, à la mer ou à terre.	X	X
Utilisation : - des gilets de sauvetage ; - des équipements rattachés et/ou transportés dans les canots et les toboggans convertibles.	X	X X

CONTENU DU PROGRAMME	THÉORIE	PRATIQUE
Notions de survie en zones polaire, désertique, maritime, forestière : principales agressions dans chaque type de survie.	X	
Lots de survie et leur contenu.	X	X
Précautions préalables à l'utilisation des moyens lors des différents exercices		X
Mise en œuvre des moyens de signalisation radioélectrique.	X	X
Mise en œuvre des moyens de signalisation pyrotechnique.	X	X
Organisation des services de recherche et de sauvetage : - OACI, son rôle ; - les services de navigation aérienne ; - les services SAR.	X X X X	
D-40. Aspects médicaux et premiers secours/instructions concernant les premiers secours		
Notions d'anatomie et de physiologie : - le squelette ; - le système nerveux et le cerveau ; - le système cardiovasculaire ; - l'appareil digestif ; - l'appareil respiratoire ; - l'appareil urinaire, génital.	X X X X X X X	
Matériel disponible à bord et utilisation : - trousse de premiers secours (nombre et contenu) ; - trousse médicale d'urgence ; - oxygène ; - défibrillateur semi-automatique ; - tensiomètre.	X X X X X	X X X X
Protocole d'intervention : - analyse d'une situation d'urgence : observations, antécédents ; - alerte ; - évaluation, bilan : respiration, conscience, circulation, lésion ; - action : gestes premiers secours ; - surveillance, contrôle ; - chaîne de secours : - membre d'équipage de cabine (premier maillon de la chaîne de secours) ; - médecin (présence ou non) ; - vol (service d'aide médicale d'urgence : SAMU) ; - sol (service médical d'urgence régional : SMUR et SAMU) ; - approche relationnelle : rassurer, informer.	X X X X X X X X X X X	X X X X X
Aspects médicaux et premiers secours/premiers secours associés à la formation à la survie et hygiène appropriée Gestes de premiers secours : ensemble des techniques médicales d'aide d'urgence données aux blessés et aux malades par une personne qui n'est pas médecin. Ces techniques ont pour but d'assurer la survie de la personne en attendant l'arrivée d'une personne compétente.		
Premiers secours liés aux situations de première urgence : - arrêts cardio-respiratoires (ACR), état de choc, coma, détresses respiratoires avec pratique de la réanimation cardio-pulmonaire (utilisation d'un mannequin spécialement conçu à cet effet), épilepsie, hémorragies graves, obstructions complètes, troubles de conscience ; - urgences pédiatriques (obstruction, ACR, convulsions).	X X	X X
Premiers secours liés aux urgences potentielles : - urgences vasculaires (AVC) ; - urgences cardio-vasculaires, respiratoires, abdominales, urologiques ; - réactions allergiques ; - accouchement à bord, grossesse extra-utérine (GEU).	X X X X	X
Premiers secours liés aux états de malaise : Asthme, diarrhées, convulsions, hyperventilation, hypoglycémie, diabète, malaise vagal, tétanie, mal de l'air, troubles digestifs, stress, vomissements.	X	X

CONTENU DU PROGRAMME	THÉORIE	PRATIQUE
Premiers secours liés aux circonstances et à un environnement particulier : <ul style="list-style-type: none"> - traumatologie (fractures, entorses, luxation) ; - affections des tissus mous ; - intoxication (inhalation, fumée...); - milieu (hypothermie, hyperthermie, déshydratation...); - morsures, piqûres ; - plaies, brûlures ; - blessures (petites hémorragies nasales et dentaires). 	X X X X X X X	X X
Santé et hygiène du voyage : <ul style="list-style-type: none"> - vaccinations ; - le risque de contact avec des maladies infectieuses, en particulier dans le cadre d'activités exercées dans les régions intertropicales et subtropicales. Déclaration des maladies infectieuses, protection contre l'infection et prévention des maladies transmises par l'eau et les aliments. La formation comprend les moyens de réduire ces risques ; - l'hygiène à bord ; - les décès à bord ; - la manipulation des déchets cliniques ; - la désinfection de l'appareil ; - la gestion de la vigilance, les effets physiologiques de la fatigue, la physiologie du sommeil, le rythme circadien et les décalages horaires. 	X	
Aspects médicaux et premiers secours/effets physiologiques en vol Hypoxie (le milieu aéronautique et les réactions de l'organisme)		
Réactions physiologiques dues aux vols en altitude : <ul style="list-style-type: none"> - caractères physiques et chimiques de l'atmosphère ; - effets sur les cavités semi-closes (ORL, dents, tube digestif) ; - effets liés aux variations rapides de pressions ou décompressions ; - effets liés à l'ozone ; - effets liés à l'altitude et conséquences ; - sécheresse de l'air ambiant. 	X X X X X X	
Autres réactions physiologiques : <ul style="list-style-type: none"> - effets liés aux turbulences ; - effets liés aux bruits, vibrations, décélérations ; - effets liés aux déplacements (décalage horaire, durée du vol) ; - effets liés à l'immobilité (phlébite et trombose). 	X X X X X	
Hypoxie : <ul style="list-style-type: none"> - définition ; - mécanisme d'apparition ; - facteurs favorisant l'hypoxie : <ul style="list-style-type: none"> - lors d'un vol normal ; - lors d'une décompression explosive et progressive ; - les organes sensibles à l'altitude ; - protection (O₂). 	X X X X	
E-50. Gestion des passagers		
Détection et gestion des passagers sous l'emprise de l'alcool ou de drogues, ou ayant un comportement agressif, hystérique, ou pris de panique.	X	
Méthodes de motivation des passagers et de gestion des foules pour accélérer l'évacuation de l'aéronef. <ul style="list-style-type: none"> - Passagers requis. 	X X	X X
Réglementation relative à l'arrimage des bagages de cabine (y compris les éléments de service de cabine). Danger qu'ils peuvent représenter pour les occupants de la cabine ou qu'ils peuvent entraîner en obstruant ou endommageant les équipements de secours ou les sorties de l'aéronef.	X X	
Importance de l'attribution correcte des sièges eu égard à la masse et au centrage de l'aéronef ; mettre l'accent sur le placement des passagers handicapés et sur la nécessité d'installer des passagers valides près des sorties non surveillées.	X	
Responsabilités en cas de turbulences, y compris la sécurisation de la cabine. Consignes à respecter et à faire respecter.	X X	

CONTENU DU PROGRAMME	THÉORIE	PRATIQUE
<ul style="list-style-type: none"> - atterrissages et amerrissages forcés, préparés ou non ; - évacuations d'urgence ; - tri des blessés. 	X X X	X X
Connaissance des effets de la contamination de surface et de la nécessité d'informer l'équipage de conduite de toute contamination de surface observée.	X	
H-80. Gestion des ressources de l'équipage (CRM)		
Cours d'initiation à la gestion des ressources de l'équipage (CRM). Principes généraux (approfondi) : <ul style="list-style-type: none"> - facteurs humains en aviation ; - instructions générales relatives aux principes et objectifs de la CRM ; - performances et limites humaines. 	X	X
Du point de vue du membre d'équipage de cabine (approfondi) : <ul style="list-style-type: none"> - perception de soi, erreur humaine et fiabilité, attitudes et comportements, autoévaluation ; - stress et gestion du stress ; - fatigue et vigilance (approfondi) ; - confiance en soi ; - évaluation de la situation, acquisition et traitement des informations. 	X	X