

ACCIDENT DE LA ROUTE :

LES 5 GESTES QUI SAUVENT

**S'arrêter correctement et sans danger – Rester calme -
Allumer les feux de détresse – Voir nombre et gravité des
blessés – Faire alerter les secours – Baliser les lieux largement
(triangles, signaux, lampes, gilets...)**

2 urgentes vitales : LA RESPIRATION ET LES HEMORRAGIES EXTERNES

**Libérer les voies aériennes (bouche, nez, gorge, desserrer les
vêtements) – Ventiler si arrêt (bouche à bouche ou bouche à
nez) – PLS (position latérale de sécurité) si blessé inconscient
sur le dos : SURVEILLER EN PERMANENCE.**

**Comprimer directement la plaie qui saigne – Mettre
pansements sur petites plaies – Pansement compressif pour se
libérer : SURVEILLER EN PERMANENCE.**

**Couvrir le blessé exposé
Blessé en danger sur la chaussée : le tirer par les pieds sur le
bas côté pour le mettre à l'abri.**

Attendre les secours

**ALERTER
BALISER
VENTILER
COMPRIMER
SAUVEGARDER**