

Annexe 3

Grilles de conseils de comportement et de conséquences possibles

Pour la carte de vigilance (1/4)		
Phénomène	Couleur	Conseils de comportement
Vent violent	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez vos déplacements et renseignez vous avant de les entreprendre. • Prenez garde aux chutes d'arbres ou d'objets. • N'intervenez pas sur les toitures. • Rangez les objets exposés au vent. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.
Vent violent	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Restez chez vous et évitez toute activité extérieure. • Si vous devez vous déplacer, soyez très prudents. Empruntez les grands axes de circulation. • Prenez les précautions qui s'imposent face aux conséquences d'un vent violent et n'intervenez surtout pas sur les toitures. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.
Vagues-submersion	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation en écoutant les informations diffusées dans les médias. • Évitez de circuler en bord de mer à pied ou en voiture. Si nécessaire, circulez avec précaution en limitant votre vitesse et ne vous engagez pas sur les routes exposées à la houle ou déjà inondées. <p>Habitants du bord de mer ou le long d'un estuaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermez les portes, fenêtres et volets en front de mer. • Protégez vos biens susceptibles d'être inondés ou emportés. • Prévoyez des vivres et du matériel de secours. • Surveillez la montée des eaux et tenez-vous informé auprès des autorités.

<p>Vague- submersion</p>	<p>Rouge</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation en écoutant les informations diffusées dans les médias. • Ne circulez pas en bord de mer, à pied ou en voiture. • Ne pratiquez pas d'activités nautiques ou de baignade. <p>Habitants du bord de mer ou le long d'un estuaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermez toutes les portes, et les fenêtres, ainsi que les volets en front de mer. • Protégez vos biens susceptibles d'être inondés ou emportés. • Prévoyez des vivres et du matériel de secours • Surveillez la montée des eaux et tenez-vous prêts à monter à l'étage ou sur le toit. • Tenez-vous informé auprès des autorités communales ou préfectorales et préparez-vous, si nécessaire et sur leur ordre, à évacuer vos habitations.
-------------------------------------	---------------------	---

Pour la carte de vigilance (2/4)

Phénomène	Couleur	Conseils de comportement
Pluie-inondation	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez vous avant d'entreprendre un déplacement ou toute autre activité extérieure. • Evitez les abords des cours d'eau. • Soyez prudents face au risque d'inondations et prenez les précautions adaptées. • Renseignez-vous sur les conditions de circulation • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau.
Pluie-inondation	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Informez-vous (radio, etc), évitez tout déplacement et restez chez vous. • Conformez-vous aux consignes des pouvoirs publics. • Respectez la signalisation routière mise en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau. • Mettez vos biens à l'abri de la montée des eaux.
Inondation	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Dans les zones habituellement inondables, mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.
Inondation	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les départements concernés. • S'il vous est absolument indispensable de vous déplacer, soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Signalez votre départ et votre destination à vos proches. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche : • Dans les zones inondables, prenez d'ores et déjà, toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations. • Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable. • Facilitez le travail des sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils. N'entreprenez aucun déplacement avec une embarcation sans avoir pris toutes les mesures de sécurité.

Pour la carte de vigilance (3/4)

Phénomène	Couleur	Conseils de comportement
Orages	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. • Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. • A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.
Orages	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents, en particulier si vous devez vous déplacer, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement dangereuses. • Evitez les activités extérieures de loisir. • Abritez-vous hors des zones boisées et mettez en sécurité vos biens. • Sur la route, arrêtez-vous en sécurité et ne quittez pas votre véhicule.
Neige-verglas	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer. Renseignez-vous sur les conditions de circulation. • Respectez les restrictions de circulation et déviations. Prévoyez un équipement minimum en cas d'immobilisation prolongée. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez jamais en continu des chauffages d'appoint à combustion .
Neige-verglas	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Restez chez vous et n'entrez aucun déplacement. • Si vous devez absolument vous déplacer : <ul style="list-style-type: none"> - Signalez votre départ et la destination à des proches. - Munissez-vous d'équipements spéciaux et du matériel en cas d'immobilisation prolongée. • Ne quittez votre véhicule que sur sollicitation des sauveteurs. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez jamais en continu des chauffages d'appoint à combustion .
Avalanches	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Informez-vous de l'état des secteurs routiers d'altitude. • Conformez-vous aux instructions et consignes de sécurité en vigueur dans les stations de ski et communes de montagne. • Consultez les bulletins spécialisés de Météo France, les informations locales et les professionnels de la montagne.
Avalanches	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez, sauf urgence, tout déplacement sur les secteurs routiers d'altitude. • Renseignez vous auprès de la préfecture du département. • Respectez strictement les mesures d'interdictions et consignes de sécurité mises en œuvre dans les stations de ski et communes de montagne.

Pour la carte de vigilance (4/4)

Phénomène	Couleur	Conseils de comportement
Canicule	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais. • Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement. • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h).
Canicule	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • N'hésitez pas à aider ou à vous faire aider. • Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais. • Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1,5L d'eau par jour et mangez normalement • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h).
Grand froid	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez l'exposition prolongée au froid et au vent et les sorties aux heures les plus froides. • Veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméable au vent et à la pluie, couvrant la tête et les mains). • Evitez les efforts brusques. • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; • Ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer • Ne pas consommer de boissons alcoolisées.
Grand froid	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez toute sortie au froid. • Si vous êtes obligé de sortir, évitez les heures les plus froides et l'exposition prolongée au froid et au vent, veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméable au vent et à la pluie, couvrant la tête et les mains). • Evitez les efforts brusques. • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; • Ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer • Ne pas consommer de boissons alcoolisées.

Pour les bulletins de suivi (1/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Vent violent	National	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Vent susceptible de perturber les activités humaines de façon importante. Des dégâts importants sont à attendre. • Les conditions de circulation peuvent être localement difficiles et quelques perturbations peuvent affecter les transports aériens et ferroviaires [et maritimes]. • Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez vos déplacements et renseignez vous avant de les entreprendre. • Prenez garde aux chutes d'arbres ou d'objets divers. • N'intervenez pas sur les toitures. • Rangez les objets exposés au vent. • Prenez , si possible, les premières précautions face aux conséquences d'un vent violent dans votre région. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.
Vent violent	National	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Un avis de tempête très violente est annoncé, susceptible de perturber, de façon très importante, les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours. • Des dégâts très importants sont à attendre. • Les conditions de circulation routière peuvent être rendues très difficiles et des perturbations importantes peuvent affecter les transports aériens et ferroviaires [et maritimes.] • De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible <ul style="list-style-type: none"> - Restez chez vous. - Évitez toute activité extérieure. • En cas d'obligation de déplacement soyez très prudents. Renseignez vous avant d'entreprendre vos déplacements. Utilisez de préférence les grands axes de circulation. • Pour protéger votre environnement proche prenez dès à présent pour vous et votre voisinage, les précautions qui s'imposent face aux conséquences d'un vent violent, inhabituel dans votre région. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.
Vent violent	Régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Les toitures et les cheminées peuvent être endommagées. • Des branches d'arbre risquent de se rompre.- Les véhicules peuvent être déportés. • La circulation routière peut être perturbée, en particulier sur le réseau secondaire en zone forestière. • [Le fonctionnement des infrastructures des stations de ski est perturbé.] • Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone et provoquer des coupures pendant des durées relativement importantes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez vos déplacements. Limitez votre vitesse sur route et autoroute, en particulier si vous conduisez un véhicule ou attelage sensible aux effets du vent. • Ne vous promenez pas en forêt [et sur le littoral]. • En ville, soyez vigilants face aux chutes possibles d'objets divers. • N'intervenez pas sur les toitures et ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol. • Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.

Pour les bulletins de suivi (2/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Vent violent	Régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Avis de tempête très violente • Des dégâts nombreux et importants sont à attendre sur les habitations, les parcs et plantations. Les massifs forestiers peuvent être fortement touchés. • La circulation routière peut être rendue très difficile sur l'ensemble du réseau. • Les transports aériens et ferroviaires [et maritimes] peuvent être sérieusement affectés. • [Le fonctionnement des infrastructures des stations de ski peut être rendu impossible]. • [Des inondations importantes peuvent être à craindre aux abords des estuaires en période de marée haute]. • De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone et provoquer des coupures pendant une durée très importante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible <ul style="list-style-type: none"> - Restez chez vous. - Mettez vous à l'écoute de vos stations de radio locales. - Prenez contact avec vos voisins et organisez-vous. • En cas d'obligation de déplacement <ul style="list-style-type: none"> - Limitez vous au strict indispensable en évitant, de préférence, les secteurs forestiers. - Signalez votre départ et votre destination à vos proches. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche <ul style="list-style-type: none"> - Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés. - N'intervenez en aucun cas sur les toitures et ne touchez pas à des fils électriques tombés au sol - [Si vous êtes riverain d'un estuaire, prenez vos précautions face à des possibles inondations et surveillez la montée des eaux]. - Prévoyez des moyens d'éclairages de secours et faites une réserve d'eau potable. - Si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiratoire ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion. - Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.

Pour les bulletins de suivi (3/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Vagues-submersion	National et régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Les très fortes vagues prévues au large auront des conséquences au niveau du rivage : <ol style="list-style-type: none"> 1) Fortes vagues déferlant sur le littoral 2) Projections de galets et de macro-déchets ; • Elévation temporaire du niveau de la mer à la pleine mer, susceptible localement de provoquer des envahissements côtiers • Les circulations routière et ferroviaire sur les axes longeant le littoral peuvent être perturbées. • Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires sur le rivage et le littoral. • Des submersions importantes sont à craindre aux abords des estuaires en période de marée haute de fort coefficient (vives eaux) • [Associés à de forts coefficients de marée (vives eaux), les risques de submersion côtiers seront plus importants] 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation en écoutant les informations diffusées dans les médias. • Evitez de circuler en bord de mer à pied ou en voiture. Si nécessaire, circulez avec précaution en limitant votre vitesse et ne vous engagez pas sur les routes exposées à la houle ou déjà inondées. <p>Habitants du bord de mer ou le long d'un estuaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermez les portes, fenêtres et volets en front de mer. • Protégez vos biens susceptibles d'être inondés ou emportés. • Prévoyez des vivres et du matériel de secours. • Surveillez la montée des eaux et tenez-vous informé auprès des autorités. <p>Plaisanciers :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne prenez pas la mer. • Ne pratiquez pas de sport nautique. • <u>Avant l'épisode</u>, vérifiez l'amarrage de votre navire et l'arrimage du matériel à bord. Ne laissez rien à bord qui pourrait provoquer un sur accident. <p>Professionnels de la mer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitez de prendre la mer. • Soyez prudents, si vous devez sortir. • A bord, portez vos équipements de sécurité (gilets,...). <p>Baigneurs, plongeurs, pêcheurs ou promeneurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne vous mettez pas à l'eau, ne vous baignez pas • Ne pratiquez pas d'activités nautiques de loisir. • Soyez particulièrement vigilants, ne vous approchez pas du bord de l'eau même d'un point surélevé (plage, falaise) • Eloignez-vous des ouvrages exposés aux vagues (jetées portuaires, épis, fronts de mer).

Pour les bulletins de suivi (4/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Vagues-submersion	National et régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Associés à de fortes pluies et à des vents tempétueux, les hauteurs d'eau attendues peuvent submerger les systèmes de défense côtiers (digues des ports, ouvrages de défense contre la mer, cordon dunaire) et provoquer des débordements dans les ports, la rupture des infrastructures de transports (routes, voies ferrées ...) et des inondations de zones habitées ainsi que de zones d'activités économiques • Les circulations routière et ferroviaire sur les axes longeant le littoral peuvent être rendues très difficiles. • L'habitat léger et les installations provisoires sur le rivage et le littoral peuvent être mis en réel danger. • [Associés à de forts coefficients de marée (vives eaux), les risques de submersion côtiers et d'inondation des terres seront extrêmes] 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation en écoutant les informations diffusées dans les médias. • Ne circulez pas en bord de mer, à pied ou en voiture. • Ne pratiquez pas d'activités nautiques ou de baignade. <p>Habitants du bord de mer ou le long d'un estuaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fermez toutes les portes, et les fenêtres, ainsi que les volets en front de mer. • Protégez vos biens susceptibles d'être inondés ou emportés. • Prévoyez des vivres et du matériel de secours • Surveillez la montée des eaux et tenez-vous prêts à monter à l'étage ou sur le toit. • Tenez-vous informé auprès des autorités communales ou préfectorales et préparez-vous, si nécessaire et sur leur ordre, à évacuer vos habitations. <p>Plaisanciers et professionnels de la mer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne prenez pas la mer. Ne pratiquez pas de sport nautique. • Si vous êtes en mer, n'essayez pas de revenir à la côte. • <u>Avant l'épisode</u>, vérifiez l'amarrage de votre navire et l'arrimage du matériel à bord. Prenez les mesures nécessaires à la protection des embarcations et ne laissez rien à bord pour éviter de provoquer un sur accident. <p>Baigneurs, plongeurs, pêcheurs ou promeneurs du bord de mer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ne vous mettez pas à l'eau, ne vous baignez pas. • Soyez particulièrement vigilants, éloignez-vous du bord de l'eau (rivage, plages, ports, sentiers ou routes côtières, falaises,...).

Pour les bulletins de suivi (5/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Pluie-Inondation	National	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • De fortes précipitations susceptibles d'affecter les activités humaines sont attendues • En raison de ces précipitations, la visibilité peut être réduite, des inondations sont possibles • Les conditions de circulation routière peuvent être rendues difficiles et quelques perturbations peuvent affecter les transports ferroviaires. 	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez vous avant d'entreprendre un déplacement et soyez vigilants. Evitez, si possible, le réseau routier secondaire. • Si vous habitez en zone habituellement inondable, prenez les précautions d'usage. • Soyez prudents face aux conditions de circulation pouvant être difficiles.
Pluie-Inondation	National	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • De très fortes précipitations sont attendues, susceptibles d'affecter les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours. • En raison de ces précipitations, la visibilité peut être réduite. • Des inondations très importantes sont possibles. • Les conditions de circulation routières peuvent être rendues extrêmement difficiles et des perturbations importantes peuvent affecter les transports ferroviaires. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, évitez tout déplacement dans les départements concernés. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche prenez toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans des zones rarement touchées par les inondations.
Pluie-Inondation	Régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • De fortes précipitations susceptibles d'affecter les activités humaines sont attendues. • Des inondations sont possibles dans les zones habituellement inondables. • Des cumuls importants de précipitation sur de courtes durées, peuvent, localement, provoquer des crues inhabituelles de ruisseaux et fossés. • Risque de débordement des réseaux d'assainissement. • Les conditions de circulation routière peuvent être rendues difficiles sur l'ensemble du réseau secondaire et quelques perturbations peuvent affecter les transports ferroviaires en dehors du réseau « grandes lignes ». • Des coupures d'électricité peuvent se produire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Dans les zones habituellement inondables, mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.

Pour les bulletins de suivi (6/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Pluie- Inondation	Régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • De très fortes précipitations sont attendues susceptibles d'affecter les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours • Des inondations très importantes sont possibles, y compris dans des zones rarement inondables, sur l'ensemble des bassins hydrologiques des départements concernés. • Des cumuls très importants de précipitations sur de courtes durées peuvent localement provoquer des crues torrentielles de ruisseaux et fossés. • Les conditions de circulation routière peuvent être rendues extrêmement difficiles sur l'ensemble du réseau. • Risque de débordement des réseaux d'assainissement. • Des coupures d'électricité plus ou moins longues peuvent se produire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les départements concernés. • S'il vous est absolument indispensable de vous déplacer, soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Signalez votre départ et votre destination à vos proches. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche : <ul style="list-style-type: none"> - Dans les zones inondables, prenez d'ores et déjà, toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations. - Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable. - Facilitez le travail des sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils. N'entreprenez aucun déplacement avec une embarcation sans avoir pris toutes les mesures de sécurité.
Orages	National	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Violents orages susceptibles de provoquer, localement des dégâts importants. • Des vies et des biens peuvent être, localement, mis en danger. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez prudents et vigilants en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. • Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. • A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour vous protéger des effets de la foudre, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous.
Orages	National	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Nombreux et vraisemblablement très violents orages, susceptibles de provoquer localement des dégâts très importants. • Risques élevés pour les personnes et les biens. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents et vigilants en particulier si vous devez vous déplacer, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement très difficiles, voire dangereuses • Les activités extérieures de loisir sont à éviter. • A l'approche d'un orage, abritez-vous en évitant les zones boisées et mettez en sécurité vos biens. • Sur la route, arrêtez-vous en sécurité en évitant les zones boisées. S'il n'y a pas de danger immédiat, ne quittez pas votre véhicule.
Orages	Régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants. • Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires. • Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement. • Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations. 	<ul style="list-style-type: none"> • A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent. • Ne vous abritez pas sous les arbres. • Evitez les promenades en forêts et les sorties en montagne. • Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. • Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins.

Pour les bulletins de suivi (7/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Orages	Régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Nombreux et vraisemblablement très violents orages, susceptibles de provoquer localement des dégâts très importants. • Localement, des dégâts très importants sont à craindre sur les habitations, les parcs, les cultures et plantations. • Les massifs forestiers peuvent localement subir de très forts dommages et peuvent être rendus vulnérables aux feux par de très nombreux impacts de foudre. • L'habitat léger et les installations provisoires peuvent être mis en réel danger. • Des inondations de caves et point bas sont à craindre, ainsi que des crues torrentielles aux abords des ruisseaux et petites rivières. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible <ul style="list-style-type: none"> - Evitez les déplacements. - [Les sorties en montagne sont particulièrement déconseillées]. • En cas d'obligation de déplacement <ul style="list-style-type: none"> - Soyez prudents et vigilants, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement très dangereuses. - N'hésitez pas à vous arrêter dans un lieu sûr. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche : <ul style="list-style-type: none"> - Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. - Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés. - Si vous pratiquez le camping, vérifiez qu'aucun danger ne vous menace en cas de très fortes rafales de vent ou d'inondations torrentielles soudaines. En cas de doute, réfugiez-vous, jusqu'à l'annonce d'une amélioration, dans un endroit plus sûr. - Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins. - Si vous êtes dans une zone sensible aux crues torrentielles, prenez toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux.
Neige-verglas	National	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Des chutes de neige ou du verglas dans des proportions importantes sont attendus. • Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau. • Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone. • Les risques d'accident sont accrus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer. • Renseignez-vous sur les conditions de circulation. • Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place. • Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez pas pour vous chauffer : <ul style="list-style-type: none"> - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero ; etc. - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.

Pour les bulletins de suivi (8/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Neige-verglas	National	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • De très importantes chutes de neige ou du verglas sont attendus, • Blocage des axes de circulation. • L'épaisseur de neige ou de verglas rend les déplacements impossibles en certains endroits. • De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible <ul style="list-style-type: none"> - Restez chez vous. - N'entreprenez aucuns déplacements autres que ceux absolument indispensables. • En cas d'obligation de déplacement <ul style="list-style-type: none"> - Signalez votre départ et votre lieu de destination. à vos proches - Munissez vous d'équipements spéciaux- Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule. - Ne quittez celui-ci sous aucun prétexte autre que sur sollicitation des sauveteurs. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez pas pour vous chauffer : <ul style="list-style-type: none"> - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero ; etc. - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.
Neige-verglas	Régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Des chutes de neige ou du verglas, dans des proportions importantes pour la région, sont attendus. • Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau, tout particulièrement en secteur forestier où des chutes d'arbres peuvent accentuer les difficultés. • Les risques d'accident sont accrus. • Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone. 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer. • Privilégiez les transports en commun. • Renseignez-vous sur les conditions de circulation auprès du centre régional d'information et de circulation routière (CRICR). • Préparez votre déplacement et votre itinéraire. • Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place. • Facilitez le passage des engins de dégagement des routes et autoroutes, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des voies de circulation. • Protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux. • Ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez pas pour vous chauffer : <ul style="list-style-type: none"> - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc. - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.

Pour les bulletins de suivi (9/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Neige-verglas	Régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • De très importantes chutes de neige ou du verglas sont attendus, susceptibles d'affecter gravement les activités humaines et la vie économique. • Les conditions de circulation risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau. • De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours. • De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports aériens et ferroviaires. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible <ul style="list-style-type: none"> - Restez chez vous. - N'entreprenez aucuns déplacements autres que ceux absolument indispensables - Mettez-vous à l'écoute de vos stations de radio locales. • En cas d'obligation de déplacement <ul style="list-style-type: none"> - Renseignez vous auprès du CRICR - Signalez votre départ et votre lieu de destination. à vos proches - Munissez-vous d'équipements spéciaux. - Respectez scrupuleusement les déviations et les consignes de circulation. - Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule. - Ne quittez celui-ci sous aucun prétexte autre que sur sollicitation des sauveteurs. • Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche <ul style="list-style-type: none"> - Protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux. - Ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol. - Protégez vos canalisations d'eau contre le gel. - Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable. - Si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiratoire ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion. • Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez pas pour vous chauffer : <ul style="list-style-type: none"> - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero ; etc. - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.

Pour les bulletins de suivi (10/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Avalanches	National et régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Très fort risque d'avalanche. • Nombreux départs spontanés d'avalanche 	<ul style="list-style-type: none"> • Informez-vous sur l'ouverture et l'état des secteurs routiers d'altitude • Conformez-vous aux instructions et consignes de sécurité en vigueur dans les stations de ski et communes de montagne • Renseignez vous en consultant les bulletins spécialisés de Météo France, les informations locales et les professionnels de la montagne.
Avalanches	National et régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Très fort risque d'avalanche. • Nombreux départs spontanés d'avalanche d'ampleur exceptionnelle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez, sauf urgence, tout déplacement sur les secteurs routiers d'altitude. • Renseignez vous auprès de la préfecture du département concerné. • Conformez vous strictement aux mesures d'interdictions et consignes de sécurité qui sont mises en œuvre dans les stations de ski et communes de montagne.
Canicule	National et régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. • Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées. • Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur. • Les enfants sont également vulnérables. • Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance. 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin. • Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie. • Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais. • Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit • Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour. • Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains. • Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement. • Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h). • Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire • Limitez vos activités physiques. • Pour en savoir plus, consultez les sites http://www.sante.gouv.fr/ et http://www.inpes.sante.fr/.

Pour les bulletins de suivi (11/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Canicule	National et régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. • Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées. • Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur. • Les enfants sont également vulnérables. • Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin • Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance. 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin. • Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie. • Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour, accompagnez-les dans un endroit frais. • Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit • Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour. • Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains. • Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement • Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h – 21h). • Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers • Limitez vos activités physiques. • Pour en savoir plus, consultez les sites http://www.sante.gouv.fr/ et http://www.inpes.sante.fr/.

Pour les bulletins de suivi (12/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Grand froid	National et régional	Orange	<ul style="list-style-type: none"> • Le grand froid peut mettre en danger les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes ou certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud ; • Les enfants sont particulièrement vulnérables; • • Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin ; • Les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur sont particulièrement sensibles à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante ; • Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme : en cas de persistance ils peuvent nécessiter une aide médicale. • Une mauvaise utilisation des moyens de chauffage peut entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez les expositions prolongées au froid et au vent , évitez les sorties le soir et la nuit ; • Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques ; • Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides ; • De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée ; • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer. Ne bouchez pas les entrées d'air de votre logement. Par ailleurs, aérez votre logement quelques minutes même en hiver. • Evitez les efforts brusques ; • Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou de verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé ; • Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin, évitez un isolement prolongé ; • Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». • Pour en savoir plus, consultez les sites : www.sante.gouv.fr et www.invs.sante.fr sur les aspects sanitaires et www.bison-fute.equipement.gouv.fr pour les conditions de circulation.

Pour les bulletins de suivi (13/13)

Phénomène	Niveau(x)	Couleur	Conséquences possibles	Conseils de comportement
Grand froid	National et régional	Rouge	<ul style="list-style-type: none"> • Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé ; • Le danger est plus grand et peut être majeur pour les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies respiratoires, cardiovasculaires, endocriniennes ou de certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud ; • Les enfants sont particulièrement vulnérables ; • Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin ; • Les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur sont particulièrement sensibles à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante ; • Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme qui peuvent évoluer vers des états graves nécessitant un secours médical : dans ce cas appelez le « 15 », le « 18 » ou le « 112 ». • Une mauvaise utilisation des moyens de chauffage peut entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour les personnes sensibles ou fragilisées : ne sortez qu'en cas de force majeure, évitez un isolement prolongé, restez en contact avec votre médecin ; • Pour tous demeurez actifs, évitez les sorties surtout le soir, la nuit et en début de matinée ; • Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides ; • De retour à l'intérieur assurez vous un repos prolongé, avec douche ou bain chaud, alimentez-vous convenablement, prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée ; • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer. Ne bouchez pas les entrées d'air de votre logement. Par ailleurs, aérez votre logement quelques minutes par jour, même en hiver. • Evitez les efforts brusques ; • Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. Si le froid est associé à la neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, prévoyez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé ; • Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 » ; • Restez en contact avec les personnes sensibles de votre entourage. • Pour en savoir plus, consultez les sites : www.sante.gouv.fr , www.invs.sante.fr et http://www.inpes.sante.fr/ sur les aspects sanitaires et www.bison-fute.equipement.gouv.fr pour les conditions de circulation.