

LE BLESSÉ NE RESPIRE PLUS

Assurez-vous que rien ne gêne
le passage de l'air.

DEUX GESTES IMPORTANTS A FAIRE :



- Recherchez dans la bouche s'il n'y a pas un corps étranger (bonbon, appareil dentaire, caillot...).
- Basculez avec précaution la tête en arrière, en plaçant une main sous la nuque, l'autre sur le front (blessé assis sur son siège ou étendu au sol).



SI LA RESPIRATION NE REPEND PAS APRÈS CES GESTES, VOUS DEVEZ PRATIQUER LE BOUCHE-À-BOUCHE.



La main sur le front continue à maintenir
la tête en arrière, le pouce et l'index
pinçant les narines.
L'autre main saisit le menton
en avant et ouvre la bouche.



Inspirez profondément
la bouche grande ouverte
et placez-la autour de celle du blessé.
Insufflez l'air au maximum.
Sa poitrine se soulève.

Enlevez votre bouche.
Sa poitrine s'affaisse.

FAITES CECI 15 FOIS PAR MINUTE, RYTHME D'UNE RESPIRATION NORMALE.

LE BLESSÉ SAIGNE

Si le blessé saigne abondamment

- Allongez-le en respectant l'alignement "TÊTE-COU-TRONC".
- Rassurez-le.



- Découvrez l'endroit qui saigne.
- Appuyez sur la plaie directement avec la main ou mieux avec un linge propre.

Si le sang continue de couler, remplacez la pression manuelle par un pansement individuel, serrez, mais sans excès.

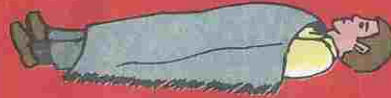
IMPORTANT

Le garrot ne doit être employé que si un saignement abondant ne peut être contrôlé autrement.

SECOURIR

LE BLESSÉ RESPIRE

SUJET CONSCIENT



Allongez-le sur le dos et recouvrez-le

SUJET INCONSCIENT - SOMNOLENT - VOMISSANT



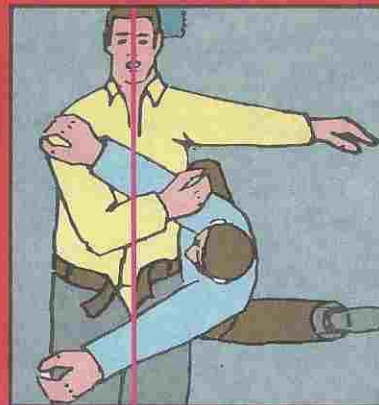
Mettez-le en position latérale de sécurité

En principe, trois personnes sont nécessaires pour cette technique, mais si vous êtes seul, il faut agir vite!

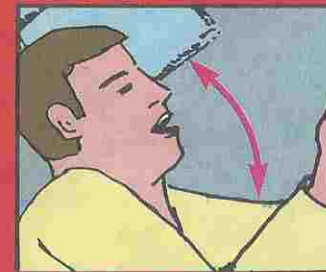
COMMENT ? ►►



- Disposez un coussin de fortune contre la tête
– à distance de l'épaule
– du côté vers lequel on va tourner le blessé



- Étendez du même côté son bras à angle droit
- Saisissez l'épaule et la hanche opposées et faites-le basculer d'un bloc en veillant à l'alignement "TÊTE-COU-TRONC"
- Pliez le genou supérieur qui va venir buter au sol.
- Ramenez l'ensemble "TÊTE-COUSSIN" légèrement en arrière.



EN ATTENDANT LES SECOURS, SURVEILLEZ :

- la respiration
- l'apparition des vomissements.

NE JAMAIS...

- ÉVACUER UN BLESSÉ SANS ATTENDRE LES SECOURS.
- ABANDONNER UN BLESSÉ APPAREMMENT MORT.
- DONNER À BOIRE OU À MANGER

NE PAS RETIRER LE CASQUE INTÉGRAL
D'UN MOTOCYCLISTE SAUF S'IL VOMIT
OU NE RESPIRE PLUS

CETTE MANŒUVRE DÉLICATE DEVRAIT
S'EFFECTUER À DEUX, l'un retire le casque en
veillant à l'alignement "TÊTE-COU-TRONC", l'autre
soutient la tête puis la pose au sol.

Selon le cas, placez le blessé en POSITION
LATÉRALE DE SÉCURITÉ ou pratiquez le
BOUCHE-À-BOUCHE.

MINI-ÉQUIPEMENT À POSSÉDER

- Une trousse de secours.
- Un extincteur.
- Une couverture de survie.
- Des pièces de monnaie ou une carte pour téléphoner.
- Une lampe électrique

DES MINUTES GAGNÉES

PEUVENT SAUVER UNE VIE